

北海道大学

2026年度夏季
海外短期語学研修

「心躍る」を
解き放つ **HIS**

エストニア・タルトゥ大学研修

23日間

旅行期間：
2026年8月8日(土)～8月30日(日)

旅行代金：お一人様あたり
939,000円

エストニア / Estonia

バルト三国のひとつ
ヨーロッパの隠れ家的魅力を持つエストニア

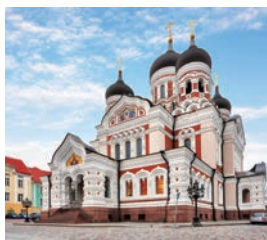
エストニアは、北ヨーロッパのバルト三国のうち最も北に位置する国で、ヨーロッパのなかでも最も安全で安定した国の一つと言われています。公用語はエストニア語ですが、英語をはじめ複数の言語を話することができる国民が多く、そのため外国のIT企業の進出も多く、ソフトウェア開発が非常に盛んな国でもあります。国として早期のIT教育にも力を入れ、国際学力調査でもヨーロッパの上位国となるなど、優れた教育環境を有する国として知られています。絵本の世界から抜け出たような街タリンは小さいながらも見所がいっぱい、学園都市タルトゥも中世の雰囲気にあふれたステキな町です。バルトの自然を満喫するならラヘマ一国立公園、かわいいハンディクラフトの製品も人気のひとつです。

タルトゥ / Tartu

バルト三国全体で、二番目に古い歴史を持つ街：タルトゥ。632年、スウェーデン王のグスタフ2世がここに大学を創立し、その後文教都市として栄えてきました。エマユギ川が静かに流れるこの町には、その「知性」の象徴ともなっているタルトゥ大学をはじめ、13世紀に建造された大聖堂、そして18世紀に造られた古典様式のラエコヤ広場といった見どころがあります。また、「文化の揺りかご」とも呼ばれているこの町は、1869年に初めて「歌と踊りの祭典」(ユネスコ無形文化遺産)が開催された場所としても有名です。

タリン / Tallinn

1997年に世界遺産に登録されたエストニアの首都タリンは、13世紀の面影を今に伝える古都。城壁に囲まれた旧市街エリアは、旧市庁舎広場のお店などの見どころが集中しているので、散歩がてら観光が楽しめます。トームペアここの山の手の展望台からは、世界遺産に指定されているタリンの旧市街が見下ろせます。



タルトゥ大学

University of Tartu

エストニアで最も有名な大学であり、街のシンボル

タルトゥ大学は、エストニアの文化・学問の中心地とも言われる都市タルトゥにある大学で、教育機関として17世紀にまで遡ることができる古い歴史を誇ります。また最新の著名な大学ランキングで世界上位250位内に入るなど、各学術分野での優れた研究・指導実績でも定評のある名門大学です。キャンパスには図書館の他、植物園、コンピューターセンター、5つの博物館と近代設備を備えたスポーツセンターが設置されています。本プログラムは、大学本部のあるタルトゥと、エストニアの首都タリンの2つの都市に半々の期間で滞在し、リスニングとスピーキングスキルの向上に焦点をあてた英語レッスンと、エストニアや北欧の文化・習慣についてのレクチャーを受けることができます。また、タルトゥとタリンの両都市において、ミュージアムなどを訪問するアクティビティが実施されます。プログラム修了時には、各学生に対して学習進捗を評価した成績表と修了証が発行されます。

プログラム名

ENGLISH LANGUAGE COURSE AND
NORTHERN EUROPEAN CULTURAL PROGRAMME

【サンプルスケジュール】

10:15～11:45	English language class
11:45～13:00	ランチ
13:00～14:30	English language class
14:30以降	自由行動又はアクティビティ

プログラムスケジュール	
8/8 (土)	成田空港 (AY074便/23:05) 発 → 【宿泊】機中泊
8/9 (日)	ヘルシンキ (05:55) 着 ヘルシンキ (AY1047/13:50) 発 → タルトゥ (14:35) 着 現地係員と合流、ホストファミリーとミート後、ホームステイ先へ 【食事】夕：ホスト【宿泊】ホームステイ
8/10 (月)	■タルトゥ大学 【English Language and Culture Program in Estonia】 ①タルトゥ滞在10泊 (予定)
8/28 (金)	②タリン滞在10泊 (予定) ※タルトゥ→タリン移動日8/20 (水) 予定 【食事】朝：ホスト/夕：ホスト【宿泊】ホームステイ
8/29 (土)	タリン (AY1024/16:10) 発 → ヘルシンキ (16:40) 着 ヘルシンキ (AY073/17:45) → 空路、帰国の途へ 【食事】朝：ホスト【食事】朝：ホスト
8/30 (日)	成田空港 (13:05) 着 空港到着、通関手続きを経て、解散

※上記は2026年4月時点の参考スケジュールとなり、今後変更になる場合がございます。

主な見どころ

タルトゥ Tartu

●ラエコヤ広場 Raekoja plats

ラエコヤ広場は何世紀の間、タルトゥの中心であり、その歴史は古くに遡ります。今も広場ではクリスマスマーケットやハンザ・デーなど様々なイベントが開かれています。1998年には広場にキスをする学生の像とともに噴水が置かれ、町のシンボルとなっています。



●タルトゥ美術館 (傾いた家) Tartu Art Museum (Leaning House)

ラエコヤ広場にはピサの塔とも呼ばれる「傾いた家」があります。1879年より長らくこの建物は薬局でした。現在はタルトゥ美術館として一般に公開されています。

●聖ヤーニ教会 St John's Church

1323年に建造されたバルト最古の教会です。ここには美術史においても貴重な、約1000点のテラコッタの彫刻が残っています。

タリン Tallinn

●旧市庁舎 Town Hall Square / Town Hall

旧市庁舎に面する広場で周りにはお洒落なレストランやカフェが立ち並んでいます。夏には色々なイベントが行われ、冬にはクリスマスマーケットが開催される街の中心地です。旧市庁舎内は見学可能で、塔に登ればタリンの旧市街を眺めることができます。

●カタリーナ通り St. Catherine's Passage

石造りの壁と石畳の道、道路の上にはアーチ型の柱、雰囲気のあるステキな小路です。この通りの南側にはカタリーナギルドと呼ばれる女性職人のギャラリーや工房、手作りの品を扱うセンスのいいショップが並んでいます。



実施概要

実施大学名	: タルトゥ大学 [University of Tartu]
実施場所	: エストニア / タルトゥ、タリン
旅行期間	: 23日間 / 2026年8月8日 (土) ~ 8月30日 (日)
利用航空会社	: フィンエア (AY)
滞在方法	: ホームステイ (一人、または二人部屋、1日朝夕2食付き)
最少催行人数	: 12名様
最大催行人数	: 22名様
参加条件	: 英語力B1レベル (中級) 以上 CEFR基準におけるB1レベル以上が参加条件となります。参加者は必ずBritish Councilのオンラインチェックテスト (右の二次元コードより接続可能) を実施して、ご自身のレベルを確認したうえで申し込みください。受験にはユーザー登録が必要です。https://learnenglish.britishcouncil.org/english-levels/online-english-level-test
旅行代金	: 939,000円 / お一人様あたり

【代金に含まれるもの】

- ・航空運賃 ・プログラム費用 (授業料・ガイドツアー費用)
- ・食事費用 (朝食・夕食) ・宿泊費用 ・タルトゥ→タリン間移動費用
- ・空港往復送迎費用

【代金に含まれないもの】

- ※上記のほかは旅行代金に含まれておりません。その一部を例示いたします。
- ・成田空港施設使用料 2,460円 ・旅客保安サービス料 700円
- ・現地出入国税 6,320円 ・燃油サーチャージ 73,820円
- ・国際観光旅客税 1,000円 ・有料オプションアクティビティー費用 (下記)
- ・海外旅行傷害保険 ・成田空港まで (往路) 及び成田空港から (復路) の交通費
- ・個人的費用 (電話代・現地交通費など)

注意事項

- ※上記代金は2026年4月時点のものです。
- ※燃油サーチャージは、2ヶ月に一度変動します。燃油サーチャージおよび海外空港諸税は、急激な為替の変動により、追加請求が発生する場合がございます。

申込方法

右記二次元コードより
期限内にお申込みください。



申込締切日

2026年
5月18日 (月)

～有料オプションアクティビティー～

- ヘルシンキ終日観光 : 170ユーロ/1名様
フィンランドの首都：ヘルシンキへのフェリーポートによる終日観光。朝開始、夜終了。
徒歩のヘルシンキ市内ガイドツアー (フリータイム、Museum 訪問含む)
 - リガ終日観光 : 170ユーロ/1名様
ラトビアの首都：リガへの終日観光。徒歩のリガ市内ガイドツアー (フリータイム、Museum 訪問含む)
- 【共通のご案内】
上記オプションアクティビティーの最少催行人数は各10名様以上です。実施時にはタルトゥ大学スタッフが同行します。



募集型企画旅行条件書 (要旨)

お申し込みの前に必ず旅行条件書 (全文) をお読みください。

1. 募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社エイチ・アイ・エス (以下「当社」といいます) が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、旅行条件書、ご出発前にお渡しする確定書面 (最終旅行日程表) 及び当社旅行業約款の募集型企画旅行契約の部等によります。 (当社約款は当社ホームページよりご覧になれます。)

2. 旅行のお申込みと契約の成立

当社所定の旅行申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込金を添えてお申込みいただけます。申込金は「旅行代金」、「取消料」、「違約料」のそれぞれに一部または全部として取り扱います。電話、郵便、インターネット、その他通信手段でお申込みの場合、当社が予約の承諾を通知した日から起算して3日以内に、申込書と申込金をお支払いいただけます。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立いたします。

申込金として (お一人)	100,000円
--------------	----------

3. 取消料

お客様は次の取消料をお支払いいただくことで、いつでも旅行契約を解除できます。

旅行契約の取消日 旅行開始日の前日から起算して特定日に開始する旅行
40日前～31日以前旅行代金の10%
30日前～3日以前旅行代金の20%
2日前～旅行開始前旅行代金の50%
旅行開始後はまたは無連絡不参加旅行代金の100%

4. お客様の確認事項

- (1) 現在お持ちのパスポートが今回の旅行に有効かどうか、渡航先のビザの要件などを確認のうえ、ご自身の責任においてご旅行に必要なパスポート、ビザをご用意ください。
- (2) 渡航先の「海外危険情報」「海外感染症情報」をご確認ください。

5. その他

- (1) ご旅行中の病気や事故・盗難に備えて海外旅行傷害保険のご加入をお勧めします。
- (2) 特別な手配をご希望の方は必ずお申込み時に担当者へお申し出ください。 (食事制限があるなど / 一部有料)

— お問合せはこちら —

旅行企画・実施 /

株式会社エイチ・アイ・エス

教育旅行第二営業所 ☎050-1752-8397 (平日 10:00 ~ 17:00 / 土日祝定休)

〒450-6416 愛知県名古屋市中村区名駅3丁目28番12号大名古屋ビルヂング16F

email : nb-school@his-world.com

観光庁長官登録旅行業第724号 総合旅行業務取扱管理者: 室井 哲

「心躍る」を
解き放つ

HIS

JATA正会員

旅行業公正取引
協議会 会員