

北海道大学 2026年春季

スペイン語学研修

研修先：スペイン・アルカラ
アルカラ大学アルカリングア

研修期間：22日間

日程：2026年3月7日（土）～3月28日（土）

※出発便は3/8(日)02:00発予定ですが、集合は前日の3/7(土)夜となります。

【オンライン参加募集説明会】

実施日：10月10日（金）

実施時間：18:15～19:15

実施方法：Zoom ※右記QRコードより

ミーティングID：973 6898 4165

パスコード：765942



参加者募集要項

■研修地

■スペイン・アルカラ

アルカラ（正式名称：Alcalá de Henares）は、スペイン中央のマドリッド州東部に位置し、首都マドリッドから電車で約30分ほどの距離にある人口約20万人の都市です。「アルカラ」はアラビア語の「城」という語に由来しています。

アルカラは世界で最初の計画的な大学都市として知られ、その都市計画がアメリカ大陸やヨーロッパのモデルとなったことなどから、1998年にはアルカラの大学と周辺の歴史地区が、ユネスコの世界遺産（文化遺産）に登録されています。

またアルカラは、世界初の小説として知られる『ドンキホーテ』の作者セルバンテスの出生地としても知られています。

■研修機関

■アルカラ大学アルカリングア

アルカラ大学は1499年にシスネロス卿によって創立され、ヨーロッパ最古級の大学として知られています。

アルカリングアはアルカラ大学の附属スペイン語研修機関として、進学者向けのスペイン語研修プログラムをはじめ、各種のスペイン語研修プログラムを運営しています。

今回のスペイン語学研修のコース修了者にはアルカラ大学アルカリングアの修了証書が授与されます。



↑こちらのQRコードから本研修の過去の画像や動画をご確認ください。

■研修日程

日付	スケジュール
3/7(土)	夜、羽田空港に集合 機中泊
3/8(日)	羽田（02:00）発【ソウル経由】 マドリッド（19:30）着 着後、専用車にてアルカラへ その後、宿泊先へ ホームステイ/学生寮
3/9(月) ～3/26(木)	アルカラ大学アルカリングアにて研修 中世の建物が多く残る美しい環境のなかで過ごしていただきます。 ホームステイ/学生寮
3/27(金)	アルカリングアにて研修 専用車にて空港へ マドリッド（21:30）発【ソウル経由】 機中泊
3/28(土)	羽田（22:50）着 着後、解散

※スケジュールは変更になることもありますので、予めご了承ください。

■実施概要

プログラム名称 2026年 春季 スペイン語学研修
留学期間 22日間
研修地 スペイン・アルカラ
研修機関 アルカラ大学アルカリングア
宿 泊 ホームステイ（1or2人部屋）、学生寮（2人部屋）
添 乗 なし ※アルカラ大学関係者が引率します。
食 事 現地滞在期間中1日3食付き
利用航空会社 大韓航空
催行人数 最少12名様／最大40名様
参加代金 ※参加者数、宿泊形態により異なる。

【ホームステイ】

参加者数	1人部屋	2人部屋
30～40名様	619,000円	599,000円
20～29名様	649,000円	629,000円
15～19名様	669,000円	649,000円
12～14名様	689,000円	669,000円

【学生寮】

参加者数	2人部屋
30～40名様	569,000円
20～29名様	599,000円
15～19名様	619,000円
12～14名様	639,000円

【代金に含まれるもの】

●左記日程表に表示される航空券の往復航空運賃（エコノミークラス）●入学金
●授業料●教材費●滞在中の医療保険料●宿泊費●食事費用（1日3食）●空港
送迎費用●現地サポート費用●引率者費用

【代金に含まれないもの】

●空港施設使用料●スペイン出入国税●国際観光旅客税●燃油サーチャージ
●海外旅行傷害保険料●自宅～羽田空港間の往復交通費●個人的費用（外食費・
電話代・交通費など）

※注：

①日本到着予定時刻が22:50となりますので、同日中に自宅へ帰れない方で、羽田空港
付近での後泊をご希望される方は弊社にて手配可能です。（費用別途）

②手配の都合上、ホームステイ（2人部屋）は必ずペアでお申し込み頂くことが必要です。

③空室状況などの問題から、申し込み状況によってはご希望のプランでご宿泊いただけ
ない場合があります。その場合、申込者の方々に他プランへの変更を打診させていただく
場合がありますので、予めご了承ください。

募集締切：2025年11月7日（金）17:00

※手続きを円滑に進めるために期間に余裕を持ったお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み方法】

お申し込みはこちらのQRコードから
アクセスできる、専用申込フォーム
よりお願いいたします。



HIS

教育旅行第一営業所

Tel 050-1752-8397

E-mail nb-school@his-world.com

旅行企画・実施/
株式会社エイチ・アイ・エス

〒450-6416 愛知県名古屋市中村区名駅3丁目28番12号 大名古屋ビルディング 16F

観光庁長官登録一般旅行業第724号 総合旅行業務取扱管理者 室井 哲

スペイン語レッスンについて

授業は平日1日4時間、うち2時間は文法中心、残りの2時間は会話中心のレッスンとなります。
時間割は1限目が9:00~11:00、30分の休憩をはさんで2限目が11:30~13:30となります。

授業中に分からないことがあった場合には後で聞くのではなく、その場で質問をして授業の間に解決するようにしましょう。遠慮せずに質問し積極的に授業に参加することが語学力向上の近道でもあります。先生の話すスピードが速くて理解できない場合には「分かりません」とはっきり伝え、「もう少しゆっくりと話してください」と伝えましょう。休憩時間はキャンパス内や、キャンパス外にあるカフェを利用するなどしてつろいで下さい。

サポートについて

プログラム期間中は同行の日本人スタッフが皆様のサポートをさせていただきます。授業や宿泊に関する問題や留学期間中の様々なご質問やご相談に対応させていただきます。何かお困りのことがある場合にはお気軽にご相談ください。



宿泊について

宿泊はホームステイ（1or2人部屋）または学生寮（2人部屋）からお選びいただくことができます。食事は1日3食付きです。なお、空室状況などの問題から、ご希望のプランでご宿泊いただけないケースがあります。その場合、申込者の方々に他プランへの変更を打診させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

【ホームステイの注意点】

- ホストファミリーの人種・家族構成に関する指定は受け付けられません。
- ホームステイ先には他の留学生が同じ家庭に滞在している場合もあります。
- ホームステイはホテルではありません。日本の家庭とは異なる習慣や特色を持つ一般のスペイン家庭であることを理解し、ホームステイ先のルールを尊重しつつ、『郷に入っては郷に従え』の考えをもってお過ごしください。
- ホームステイ先はスペイン国籍をお持ちの方の家庭に限定してはありますが、スペイン国籍であっても、様々な人種や民族、家庭環境の方がおります。原則的に、それらを理由としてホームステイ先を指定したり、変更したりすることはできませんので、ご理解の上、予めご了承ください。

【学生寮の注意点】

- アレルギー食材について、学生寮の食事ではサーブする食堂スタッフに使用食材をご自身で確認いただくことが必要です。同行スタッフがサポートしますので、必要な場合はお申し出ください。

■スケジュール（仮）※昨年の実施例をもとにした仮のスケジュールとなりますので、あくまでご参考としてお考えください

日次	午前（～14:00）	午後（～19:00）	夜（19:00～）	備考
3/7（土）			夜、羽田空港に集合	
3/8（日）	(02:00) 羽田発		(19:30) マドリッド着/アルカラハ着後、各ステイ先へ	
3/9（月）	8:50登校 開校式&レベル試験 11:30-13:30授業	アルカラ市内観光		
3/10（火）	9:00-13:30授業	ショッピング案内①		
3/11（水）	9:00-13:30授業	ショッピング案内②		
3/12（木）	9:00-13:30授業			
3/13（金）	9:00-13:30授業	ジェトロ訪問		
3/14（土）	セゴビア観光			昼食、学生証持参
3/15（日）	王宮見学、マドリッド観光			昼食、学生証持参
3/16（月）	9:00-13:30授業	ソフィア美術館見学		
3/17（火）	9:00-13:30授業	ティッセン美術館見学		
3/18（水）	9:00-13:30授業	プラド美術館見学		
3/19（木）	9:00-13:30授業	フラメンコ鑑賞		
3/20（金）	9:00-13:30授業	マドリッドを歩こう		
3/21（土）	トレド観光			昼食、学生証持参
3/22（日）		サッカー観戦（未定）		昼食持参
3/23（月）	9:00-13:30授業	スペイン料理教室		
3/24（火）	9:00-13:30授業	スペインチーズ試食セミナー		
3/25（水）	9:00-13:30授業			
3/26（木）	9:00-13:30授業	フラメンコ教室※希望者8名以上で実施予定		
3/27（金）	9:00-13:30授業 ディプロマ授与	集合/専用バスで空港へ（21:30）マドリッド発		帰国の準備
3/28（土）			(22:50) 羽田着/解散	

1. 太字の部分は希望者のみ参加のオプションアクティビティです。
2. オプションアクティビティの際にかかる交通費・入場料・飲食代などは各自が負担のこと。詳細はオリエンテーション時に説明いたします。
3. 上記スケジュールは過去の実施例をもとにした仮のスケジュールとなりますので、あくまでご参考としてお考えください。
現地都合等によりオプションアクティビティは中止・変更となる場合がありますので、予めご了承ください。